

MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGO

KUMPANIA RROMM DE TOLIMA



"Guía para la prevención de los factores de riesgo para la kumpania Rromm o gitana de Tolima".

PRESENTACIÓN

El "Manual de Prevención de Riesgos" tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de la población gitana del departamento del Tolima, ya que previamente se realizó una investigación donde se toma como referencia a los hombres, mujeres y niños de la comunidad, para conocer cuáles son aquellas causas que pueden provocar los riesgos que están expuestos la comunidad durante sus actividades diarias.

La vulnerabilidad se debe a la presencia de diferentes características conductuales, fisiológicas, demográficas, medioambiental y genéticos esto puede afectar la salud y el bienestar de la persona. Como factores de riesgo encontramos: los físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales y condiciones de seguridad.

Hablamos que un factor de riesgo son condiciones, conductas, estilos de vida o situaciones que nos exponen a mayor riesgo de presentar una enfermedad o accidentes.

La prevención de riesgos dentro de una población son aquellas medidas que se adoptan con el fin de reducir o evitar los riesgos derivados por las actividades que desarrollan. Cuidar la salud de la población garantiza un buen desarrollo de las actividades laborales o caseras que desempeñan para contribuir a una mejor calidad de vida.

Dentro de la investigación realizada encontramos un punto crítico, donde la población gitana del departamento del Tolima se encuentra expuesta y es el sedentarismo.

El pueblo gitano se a caracterizado por ser un pueblo nomada, entre los años 1969 y 1973 abandonan los gitanos en Colombia las carpas y carromatos para ubicarse en las casas de los barrios populares, dando con ello un salto cualitativamente diferente a su particular estilo de vida. Es en los barrios donde los gitanos empiezan a camuflarse y a reinventar su nomadismo. En ellos se van reagrupando las familias y las kumpanias adoptan nuevas formas, pues ya no es la relación mediada por compartir la vida de grupo y familia, en los toldos, sino la necesidad de habitar en viviendas, muy a pesar de la voluntad generalizada en ellos de vivir en cualquier espacio individualizado e independiente que cambiara sus hábitos y fragmentara la unidad del grupo. Ya que la poblacion gitana tuvieron un cambio es su estilo de vida muy drástico de pasar al nomadismo a una vida sedentaria en su totalidad y por esto se ha presentado problemas de salud que afectan a los miembros de la kumpania.

Por ese motivo este manual pretende en darles al pueblo gitano pautas para la prevención de riesgos que se encuentran expuestos y asi poder contribuir a mejorar su calidad de vida, promocionar la salud y preveniendo la enfermedad dentro de la comunidad.

INDICE

INTRODUCCION

1.SEDENTARISMO

1.1. Medidas preventivas

2.PARTICIPACION KUMPANIA RROMM DE TOLIMA

Tema: Sedentarismo.

3. FACTORES DE RIESGO

3.1. Riesgo Físico

3.1.1. Medidas Preventivas

3.2. Riesgo Químico

3.2.1. Medidas Preventivas

3.3. Riesgo Biológico

3.3.1. Medidas Preventivas

3.4. Riesgo Ergonómico

3.4.1. Medidas Preventivas

3.5. Riesgo Psicosociales

3.5.1. Medidas Preventivas

3.6. Riesgo Condiciones de seguridad

3.6.1. Medidas Preventivas

AGRADECIMIENTOS

BIBLIOGRAFIA

INTRODUCCIÓN

El pueblo Rrom es por excelencia un pueblo nómada. Pese a transformaciones en su cultura este nomadismo se mantiene bajo el manto de una amplia movilidad geográfica. Para el pueblo gitano el acto físico de itinerar es apenas un aspecto de su identidad cultural y de su estilo de vida. Dado que el nomadismo significa, ante todo, una manera de ver el mundo. En la actualidad por diferentes circunstancias la comunidad gitana han tenido que convertirse en un pueblo sedentarios pero por temas de trabajo ya que ellos por naturaleza son comerciantes, aun se desplazan eventualmente de un lado para el otro. En ese sentido, cabe señalar que los gitanos que por diversos motivos ya no migran siguen manteniendo la esencia del ser nómada como rasgo identitario.

Pese a que la sociedad y el país construyeron un proyecto de Nación invisibilizando a los Rrom, la violencia armada logró alcanzarlos y afectarlos de varias formas. Los actores armados ilegales consiguieron hacer visibles a los Rrom, no para reconocer los derechos colectivos de su pueblo sino para convertirlos en víctimas, en todo caso, invisibles y silenciosas.

Desafortunadamente, hay que mencionarlo, los Rrom entraron a la “historia” del país, por la puerta trágica de la violencia.

El Plan Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres 2015-20254 , adoptado mediante Decreto Presidencial 308 de 2016, quedó explícitamente consignada la necesidad de incorporar el enfoque diferencial y de género en los procesos de gestión del riesgo de desastres a través de varios programas del Objetivo Estratégico No 5 (Ver Anexo 1, Programas PNGRD frente al Enfoque Diferencial y de Género), específicamente en los siguientes: El presente documento consolida elementos normativos, técnicos y metodológicos respecto a la participación y atención diferencial de grupos étnicos, personas con discapacidad y mujeres. El objetivo es orientar a diferentes actores en el nivel nacional y territorial para el diseño, implementación, monitoreo y evaluación de acciones de gestión del riesgo de desastres para y con grupos poblacionales específicos, en un marco de inclusión y corresponsabilidad en los ámbitos público, privado y comunitario.

Por tal motivo es de gran importancia implementar un manual de prevención de riesgos, ya que por sus actividades caseras y laborales se encuentran expuestos a muchos factores que atentan con su salud y afecta su calidad de vida.

1. SEDENTARISMO

El sedentarismo es un estilo de vida que se caracteriza por la inactividad física o la falta de ejercicio. Cuando una persona pasa la mayor parte del día sentado sin realizar actividad física, es considerada sedentaria. Esta condición puede generar problemas significativos para la salud, ya que es un factor de riesgo para padecer enfermedades al corazón.

ENFERMEDADES QUE PUEDEN CAUSAR EL SEDENTARISMO

- Infarto cardiaco
- Enfermedades coronarias.
- Hipertensión.
- Colesterol alto.
- Obesidad.
- Sobrepeso.
- Enfermedades metabólicas.
- Dolores musculoesqueléticos.
- Diabetes.
- Accidentes cerebrovasculares.
- Osteoporosis.
- Depresión.
- Ansiedad

1.1. MEDIDAS PREVENTIVAS

- Hacer ejercicios.
- Caminar durante 30 minutos diarios.
- Dieta balanceada
- Tomar agua.
- Hacer deporte.
- En su jornada laboral hacer pausas y realizar estiramientos.
- Visitar al médico periódicamente.
- Montar bicicleta.
- Hacer yoga.
- Subir y bajar escaleras.
- Pasar tiempo de calidad en familia (ir al parque, jugar entre otros).
- Bailar.
- Autocuidado.

2. PARTICIPACION KUMPANIA RROMM DE TOLIMA

TEMA: SEDENTARISMO





3. FACTORES DE RIESGO

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

TIPOS DE FACTORES DE RIESGO



Riesgos Químicos



Riesgos Físicos



Riesgos Ergonómicos



Riesgos Biológicos



Riesgos Psicosociales



Riesgos Mecánicas

GTC 45 FACTORES DE RIESGO



3.1. FACTOR DE RIESGO FISICO

Este tipo de riesgo se origina de los distintos elementos que están presente en el entorno. Como son: el ruido, las vibraciones, la iluminación, las radiaciones, las temperaturas extremas y la humedad.

ENFERMEDADES CAUSADAS POR EL RIESGO FISICO

- Sordera.
- Agotamiento
- Deshidratación
- Cáncer
- Desorden musculoesquelético
- Dolor de cabeza
- Ceguera
- Problemas de comunicación.
- Falta de concentración.
- Taquicardia
- Tensión arterial alta.
- Quemaduras
- Cataratas
- Dermatitis

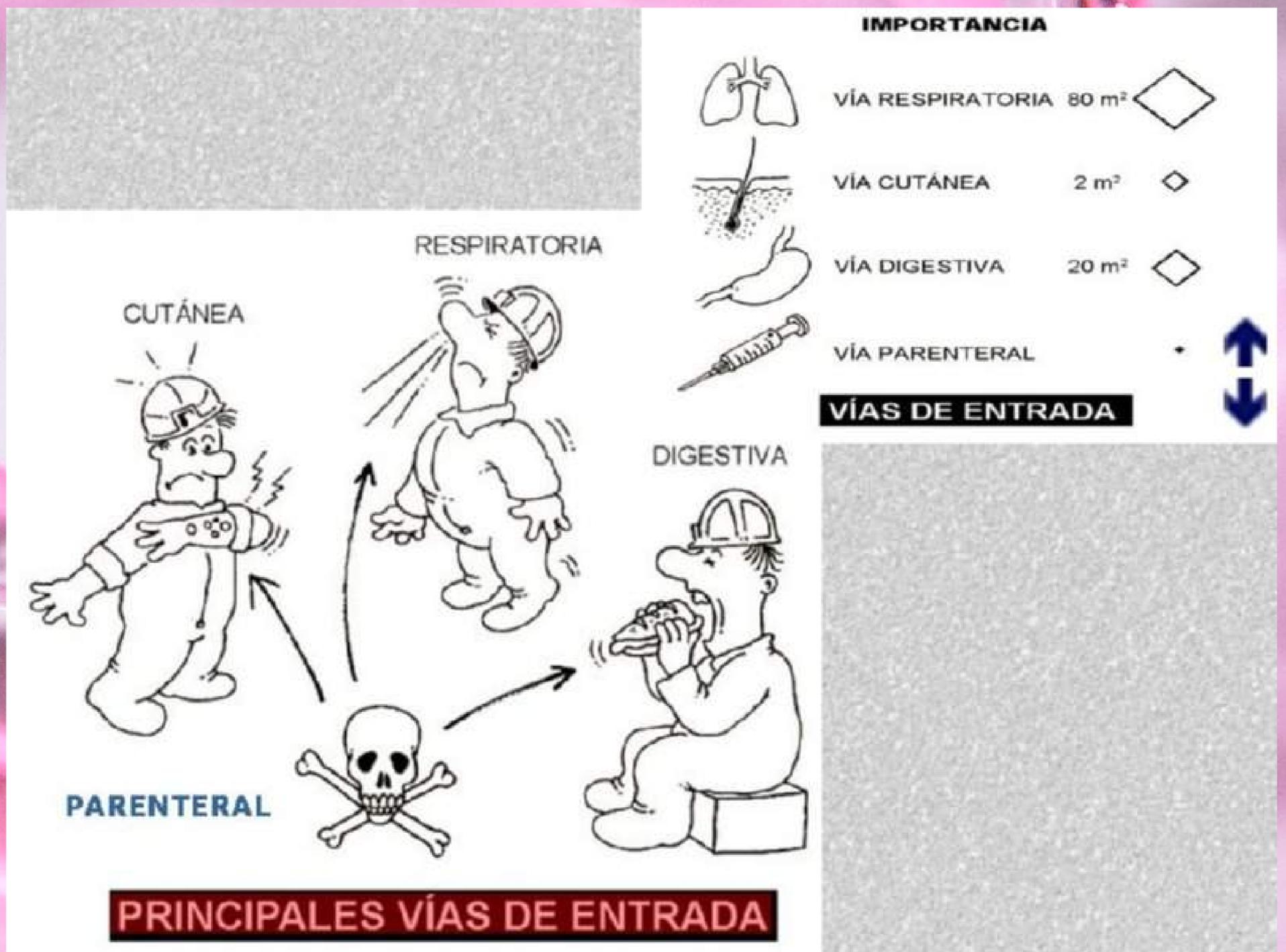
3.1.1 MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Realizar ejercicios.
- Tener una dieta balanceada.
- Tomar suficiente agua.
- Consultar al medico periódicamente.
- Si estas trabajando en una empresa utilizar correctamente los elementos de protección personal segun sea las actividades que realice.
- Dormir bien.
- Tener las luces apagadas cuando no lo necesiten.
- Utilizar protector solar.
- Tener higiene postural al momento de realizar sus actividades.

3.2. FACTOR DE RIESGO QUIMICO

El riesgo químico es aquel riesgo susceptible de ser producido por una exposición no controlada a agentes químicos la cual puede producir efectos agudos o crónicos y la aparición de enfermedades. Los productos químicos tóxicos también pueden provocar consecuencias locales y sistémicas según la naturaleza del producto y la vía de exposición.

VIAS DE EXPOSICIÓN



FORMAS QUE SE PRESENTA EL AGENTE QUIMICO

- Líquidos
- sólidos
- polvos
- humos
- vapores
- gases

EFFECTOS EN LA SALUD

Estos producen enfermedades tales como: alergias, asfixias, dermatitis, cáncer y neumoconióticos.

Por sus efectos:

- **Irritantes:** producen inflamación en el tejido donde actúan, principalmente piel y mucosas del sistema respiratorio. Ej. el ozono, dióxido de nitrógeno, fosgeno o cloro.
- **Asfixiantes:** impiden la llegada de oxígeno a las células de los tejidos. Ej. plomo.
- **Anestésicos:** producen estado de somnolencia al ser depresores del sistema nervioso. Ej. tolueno, xileno, acetona, etanol, propano o éter etílico.
- **Sensibilizantes o alérgicos:** producen reacciones alérgicas. Generalmente se traducen en afecciones en la piel o en las vías respiratorias. Ej. fibras vegetales, formaldehído, polvo de madera o resinas.
- **Cancerígenos:** inducen o potencian la aparición de cáncer. Ej. benceno, cloruro de vinilo y amianto.
- **Corrosivos:** producen destrucción del tejido. Ej. ácidos y álcalis.
- **Neumoconióticos:** son sustancias sólidas en forma de polvos o humo, que se depositan en los pulmones produciendo neumopatías y degeneración de las fibras pulmonares. Ej. aluminio o el sílice, que producen la aluminosis y silicosis respectivamente.

3.2.1. MEDIDAS PREVENTIVAS

- Leer atentamente la etiqueta antes del uso.
- No manipule el producto sin haber leído las instrucciones de seguridad.
- Mantener fuera del alcance de niños y mascotas.
- No mezclar nunca con otros productos.
- Evite el contacto con ojos, piel y ropa.
- Conserve siempre en su envase original.
- Mantenga cerrados los productos.
- Almacenar por separado de otros productos químicos peligrosos.
- Almacene siempre separados de alimentos y bebidas.
- Mantenga alejados de fuentes de calor y humedad.
- Utilice adecuadamente los elementos de protección personal (Guantes, gafas protectoras, mascarilla...)
- No coma, beba ni fume durante su manipulación y aplicación.
- Respete la fecha de caducidad.
- Elimine correctamente el envase y los restos de producto contaminado o caducado.
- Tenga en cuenta los primeros auxilios.
- Si necesita asistencia médica, tenga a mano el envase o la etiqueta original del producto.
- Lavarse las manos antes y después de utilizar el producto.



3.3. FACTOR DE RIESGO BIOLÓGICO

Se definen como aquel riesgo que surge de la exposición a microorganismos que generan amenazas a la salud y pueden causar enfermedades permanentes o temporales e incluso la muerte.

Se clasifican en:

VIAS DE TRANSMISIÓN RIESGO BIOLÓGICO

Respiratoria
Digestiva
Sanguínea
Piel
mucosa

- virus
- Bacterias
- Hongos
- Parasitos
- Picaduras
- Mordeduras
- Fluidos

EFECTOS EN LA SALUD:

SE NOMBRAR ALGUNAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS:

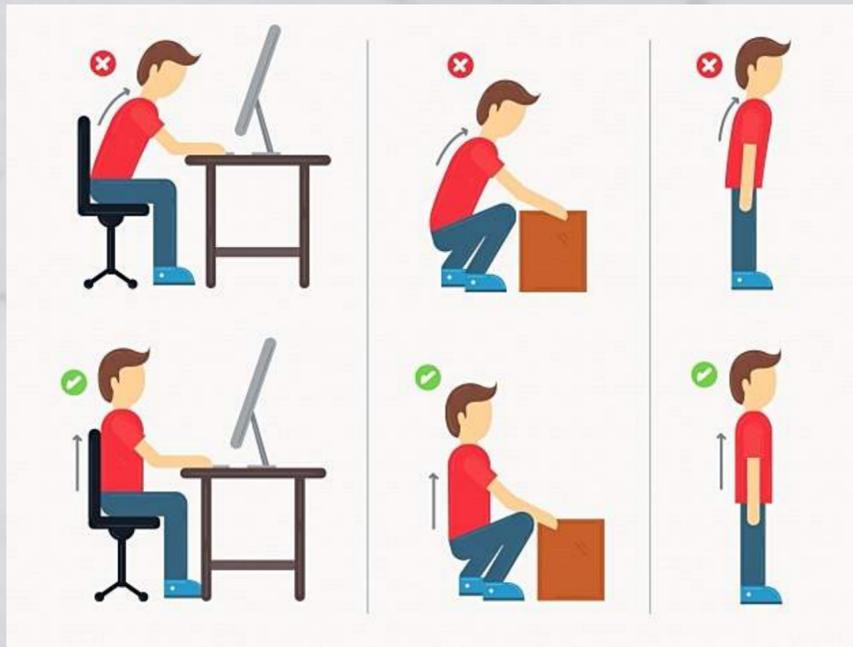
Amigdalitis	Faringitis	Herpes zóster	Otitis
Botulismo	Faringoamigdalitis	<u>Legionella</u>	Paperas (parotiditis)
Brucelosis	Gonorrea	Leishmaniasis	Peste
Citomegalovirus	Gripe	Lepra	Poliomielitis
Coronavirus	Hepatitis A	Listeriosis	Rotavirus
Difteria	Hepatitis B	Malaria	Rubéola
Ébola	Hepatitis C	Meningitis	Salmonelosis
Escarlatina	Herpes labial	Mononucleosis	Sarampión
Sepsis	Sífilis	Síndrome de Gilbert	Toxoplasmosis
Tricomoniasis	Tuberculosis	Varicela	VIH / Sida
Enfermedad por virus de Marburgo	Virus del Nilo Occidental	Virus del papiloma humano (VPH)	Rabia

3.3.1. MEDIDAS PREVENTIVAS

- Esquema de vacunación completa.
- Cubrir heridas y lesiones de las manos con apósito impermeable.
- Lavado de manos.
- No comer, beber ni fumar en el área infectada.
- Utilizar los elementos de protección personal (Guantes, tapabocas, Bata, gafas de protección).
- Visitas al medico periódicamente.
- Visita al medico periodicamente.
- Limpieza y desinfeccion en los lugares de trabajo y en casa.
- Control de los vectores.
- Manejo de residuos de manera corresta.
- Higiene personal adecuado.
- Manejo o tratamiento adecuado para las heridas.



3.4. FACTOR DE RIESGO ERGONOMICO



Corresponden a aquellos riesgos que se originan cuando la persona interactúa con sus actividades diarias y estas presentan movimientos, posturas o acciones que pueden producir daños a su salud.

TIPOS:

- Posturas Forzadas.
- Aplicación de Fuerza.
- Levantamiento de cargas.
- Movimiento repetitivos.

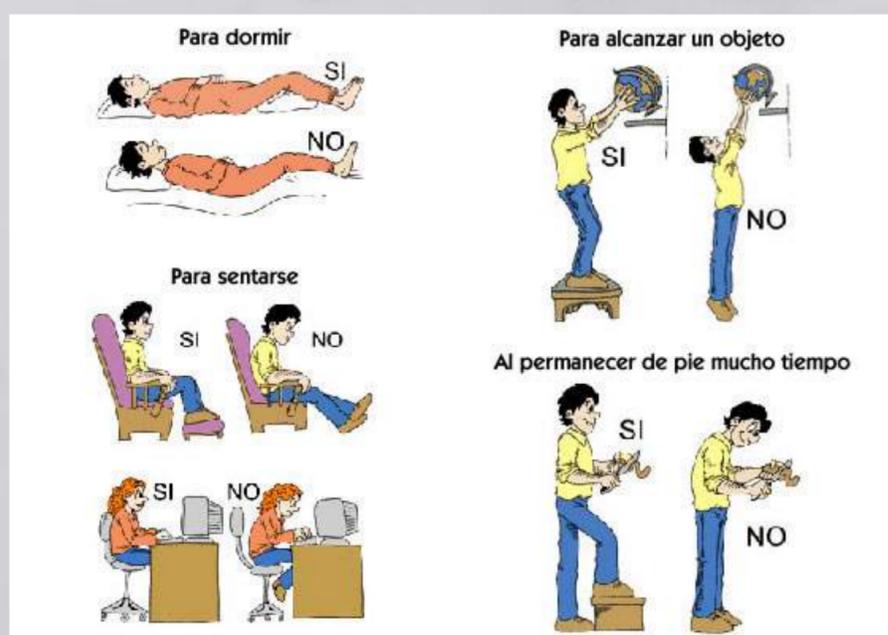
Enfermedades:

- Desorden musculoesquelético.
- Dolor de Cabeza.
- Hernias.
- Tensión muscular.
- Tendinitis.
- Síndrome de tunel carpeano.
- Lumbalgia.
- Fracturas.
- Lesiones musculoesqueléticas.



3.4.1. MEDIDAS PREVENTIVAS

- Higiene Postural.
- Adoptar horarios para realizar pausas activas.
- Evitar movimiento repetitivos por mas de 30 minutos.
- Utilizar los elementos de proteccion personal al realizar actividades que debe alzar carga pesada.
- Ir al medico periódicamente.
- Hacer ejercicios.
- Realizar estiramiento antes de realizar sus actividades.
- Si trabajas en un escritorio tomar buena postura y que el escritorio y la silla esten en buen estado y con las medidas adecuadas para realizar sus actividades de a mejor manera.
- Manipulación correcta de cargas.
- No levantar cargas mas de lo permitido para hombres es hasta 25-kg a 40kg (si estan debidamente entrenados) y las mujeres y jovenes hasta 15 kg.
- Tener una dieta balanceada.



3.5. FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL



Un riesgo psicosocial es cualquier riesgo laboral relacionado con la forma en que se diseña, organiza y gestiona el trabajo, así como con los contextos económicos y sociales del trabajo. Los riesgos psicosociales afectan el bienestar psicológico y físico de los trabajadores, incluida su capacidad para participar en un entorno laboral entre otras personas. No sólo provocan resultados psiquiátricos y psicológicos, como agotamiento laboral , trastornos de ansiedad y depresión , sino que también pueden provocar lesiones físicas o enfermedades, como enfermedades cardiovasculares o lesiones musculoesqueléticas .





Este tipo de riesgo Psicosocial afecta también a las amas de casa, ya que esta ocupación también tiene sus diferentes riesgos ya que deben ocuparse de todas las responsabilidades de la casa y también laborales y esto también pueden afectar su salud mental y física.

ENFERMEDADES CAUSADAS POR EL FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL

MANIFESTACIONES DEL IMPACTO DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

COGNITIVO

- ▶ Toma de decisiones.
- ▶ Nivel Atencional.

CONDUCTUAL

- ▶ Aumento del consumo de alcohol y tabaco.
- ▶ Disminución de la actividad física.
- ▶ Cambios en la dieta.
- ▶ Problemas para dormir.

AFECTIVO

- ▶ Ansiedad.
- ▶ Depresión.

ESTADO DE SALUD

- ▶ Hipertensión.
- ▶ Enfermedades cardiovasculares.
- ▶ Problemas gastrointestinales.
- ▶ Inmunodepresión.

A NIVEL ORGANIZACIONAL

- ▶ Aumenta el ausentismo por causas médicas.
- ▶ Aumento en la rotación de personal.
- ▶ Deterioro del clima laboral.
- ▶ Disminución del compromiso organizacional.



3.5.1. MEDIDAS PREVENTIVAS

- Fomentar un buen trato
- Tener una buena comunicación.
- Hacer ejercicio.
- Dieta Balanceada.
- Dormir bien.
- Realizar pausas activas.
- Tiempo de esparcimiento familiar.
- Consulta medica periódicamente.
- Estabilidad laboral.
- Higiene postural.
- Apoyo emocional.
- Consumir agua.
- Hacer las cosas que mas le gustan.
- Fomentar el respeto.
- Respetar horarios laborales y de descanso.
- Tener autocuidado.



3.6. FACTOR DE RIESGO DE CONDICIONES DE SEGURIDAD

Se consideran condiciones de seguridad aquellas condiciones que pueden dar lugar a accidentes. Son factores de riesgo derivados de las condiciones de seguridad, que pueden producir daños a la salud y bienestar de la persona.

Factores de Riesgo:

- Mecánico
- Eléctrico
- Locativo
- Tecnológico
- Transito
- Públicos
- Alturas
- Espacios confinados



Riesgo Mecánico: Es el conjunto de factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos.

Riesgo Eléctrico: Son todos los factores presentes en el medio que pueden provocar algún tipo de lesión, quemadura, shock o fibrilación, y que generalmente se refiere a los sistemas eléctricos de máquinas, equipos, instalaciones, etc.

Riesgo Locativo: Son condiciones de la zona geográfica, la infraestructura, que bajo circunstancias no adecuadas pueden ocasionar accidentes o pérdidas materiales.

Riesgo Tecnológico: Es aquel que nace y se desarrolla en el ámbito donde se va a llevar cabo su implementación y por tanto, su uso.

Riesgo Transito: En toda actividad humana concurren ineludiblemente TRES factores inseparables: El medio ambiente, la máquina y el hombre.

Riesgo Publico: Son todos aquellos aspectos que se viven en espacios públicos y que pueden poner en riesgo la vida y la integridad física de las personas. Por lo general están relacionados con tránsito y violencia.



Riesgo Alturas: El trabajo en altura sigue siendo una de las principales causas de muerte y lesiones graves. Las causas más frecuentes son las caídas de tejados, de escaleras y de superficies frágiles. 'Trabajo en altura' es aquel que se realiza en cualquier lugar donde, si no se han adoptado las precauciones necesarias.

Riesgo en espacios confinados: Un espacio confinado o recinto confinado es aquel que dispone de aberturas de entrada reducidas, una ventilación natural desfavorable y no está concebido para permanecer en su interior. Por ello, puede presentar una atmósfera irrespirable y albergar gases, vapores o partículas tóxicas o inflamables.

CONSECUENCIAS EN LA SALUD:

- Muerte
- Fracturas
- Lesiones musculoesquelético.
- Discapacidades.
- Amputaciones.
- Golpes.
- Heridas.
- contusiones.
- Esguinces.
- Luxaciones.
- Agresiones verbales y físicas.
- Estrés.
- Traumas.
- Paro cardiaco.
- Paro respiratorio
- Fibrilación ventricular.
- Quemaduras
- Shock eléctrico.
- Asfixia.
- Sofocamiento.
- Atrapamiento.
- Intoxicaciones.

- 
- Perdidas de Audición.
 - Dolores de cabeza.
 - Ansiedad.
 - Inseguridad.
 - Depresión.

3.7.1. MEDIDAS PREVENTIVAS

- Mantenimiento a los equipos electrónicos y maquinas.
- Uso de elementos de protección personal.
- Señalización e Identificación de los peligros.
- Curso de alturas.
- No hablar por celular mientras manejas o caminas.
- Autocuidado.
- Orden y aseo.
- Números telefónicos de la policía, bomberos etc, en plena vista.
- Cumplir las normas de seguridad vial.
- Mantenimiento vehicular.
- Soat y tecno mecánica al día.
- Esquema de vacunación.

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer y dedicar este manual de prevención de riesgo a la kumpania Rromm o gitana del departamento del Tolima, a su representante legal el señor Eduardo Gomez Triana y a toda la comunidad gitana del Tolima, por participar y apoyar en este proyecto que se ha trabajado durante cinco años y que con su compañía y acojo ha sido de gran ayuda para mejorar la calidad de vida y seguridad del pueblo gitano.

Diana Lizeth Gomez Barreto

GITANA - KUMPANIA DE TOLIMA



BIBLIOGRAFIA

- https://es.123rf.com/photo_97709997_bandera-de-grunge-de-pueblo-roman%C3%AD-bandera-de-humo-gitano.html
- “<http://nomadas.ucentral.edu.co/index.php/component/content/article?id=600>”
- <https://www.fisterra.com/formacion/metodologia-investigacion/determinacion-factores-riesgo/>
- <https://www.coordinacionempresarial.com/tipos-de-riesgos-laborales/>
- <https://www.uv.es/uvweb/servicio-prevencion-medio-ambiente/es/salud-prevencion/unidades/unidad-ergonomia-psicosociologia-aplicada/psicosociologia/riesgos-psicosociales-1285946793511.html>
- <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Desarrollo%20Territorial/Pueblo%20Rom%20Gitano.pdf>
- https://repositorio.gestiondelriesgo.gov.co/bitstream/handle/20.500.11762/27853/Enfoque_Diferencial_Genero.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- <https://mincultura.gov.co/areas/poblaciones/pueblo-rom/Paginas/default.aspx>
- <https://www.clinicauandes.cl/medicos-y-especialidades/glosario-medico/detalle-glosario/sedentarismo>
- <https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>
- <https://steemit.com/spanish/@adiazrojas13/tipos-de-riesgos-laborales>
- <https://saludlaboralydiscapacidad.org/disciplinas-preventivas/higiene-industrial/quimicos/>
- <https://www.saludcastillayleon.es/es/sanidadambiental/productos-quimicos-salud/consejos-prevenir-accidentes-productos-quimicos-hogar>
- <https://safetya.co/gtc-45-guia-identificacion-peligros/#:~:text=La%20Gu%C3%ADa%20T%C3%A9cnica%20Colombiana%20GTC,diagn%C3%B3stico%20de%20las%20condiciones%20laborales.>
- <https://www.riojasalud.es/servicios/prevencion-riesgos-laborales/articulos/riesgos-biologicos-accidentes-biologicos>
- https://es.123rf.com/imagenes-de-archivo/riesgo_biol%C3%B3gico.html?sti=Iz2x6nde42vazk5h16j
- <https://www.arlsura.com/index.php/161-sector-salud/sector-salud-/946-prevencion-y-manejo-de-los-accidentes-biologicos>
- <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/infecciosas.html>
- <https://www.insst.es/-/prevenci%C3%B3n-de-procedimientos-de>

- <https://cvsprofesionales.wordpress.com/2021/01/20/ergonomia-en-el-trabajo/>
- https://unlp.edu.ar/seguridad_higiene/riesgos-ergonomicos-8677
- <https://riesgoslaborales.info/riesgo-ergonomico/>
- <https://www.areatecnologia.com/ergonomia.html>
- <https://contexto.udlap.mx/factores-de-riesgo-psicosocial-en-el-trabajo-la-norma-oficial-mexicana-035-2018-identificacion-analisis-y-prevencion/>
- https://en.wikipedia.org/wiki/Psychosocial_hazard
- <https://blog.eclass.com/conoce-los-factores-de-riesgo-psicosociales-0>
- <https://www.uc3m.es/prevencion/riesgos-mecanicos#:~:text=Se%20entiende%20por%20riesgo%20mec%C3%A1nico,materiales%20proyectados%2C%20s%C3%B3lidos%20o%20fluidos.>
- <https://www.ctaima.com/blog/que-es-el-riesgo-electrico-y-que-factores-causan-accidentes/#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1les%20son%20los%20factores%20del,%2C%20equipos%2C%20instalaciones%2C%20etc.>
- <http://prevencionar.com.pe/2016/07/05/que-son-los-factores-de-riesgo-locativos/#:~:text=Son%20condiciones%20de%20la%20zona,o%20p%C3%A9rdidas%20para%20la%20empresa.>
- <https://economipedia.com/definiciones/riesgo-tecnologico.html>
- <https://www.arlsura.com/index.php/component/content/article?id=1475:factores-de-riesgo-de-la-via-y-su-entorno-para-la-seguridad-via>
- <https://www.arlsura.com/index.php/noticias/173-noticias/2081-los-3-momentos-del-riesgo-publico#:~:text=Recordemos%20que%20riesgos%20p%C3%BAblicos%20son,relacionados%20con%20tr%C3%A1nsito%20y%20violencia.&text=Son%20aquellos%20factores%20que%20ocurren%20antes%20de%20que%20el%20hecho%20pase.>
- <https://www.ilo.org/global/topics/labour-administration-inspection/resources-library/publications/guide-for-labour-inspectors/working-at-height/lang--es/index.htm>
- https://es.wikipedia.org/wiki/Espacio_confinado
- <https://www.upb.edu.co/es/seguridad-salud-trabajo/tipos-de-peligros-y-riesgos>
- <https://prevencionar.com/2017/07/23/juego-identifica-los-riesgos/>
-

